



Magyar
Természetvédők
Szövetsége
Föld Barátai Magyarország

MANKA és ZSIGI

a boltba megy



Játékos feladatok a tudatos fogyasztásról
5-8 éves korig

Kedves Gyerekek!

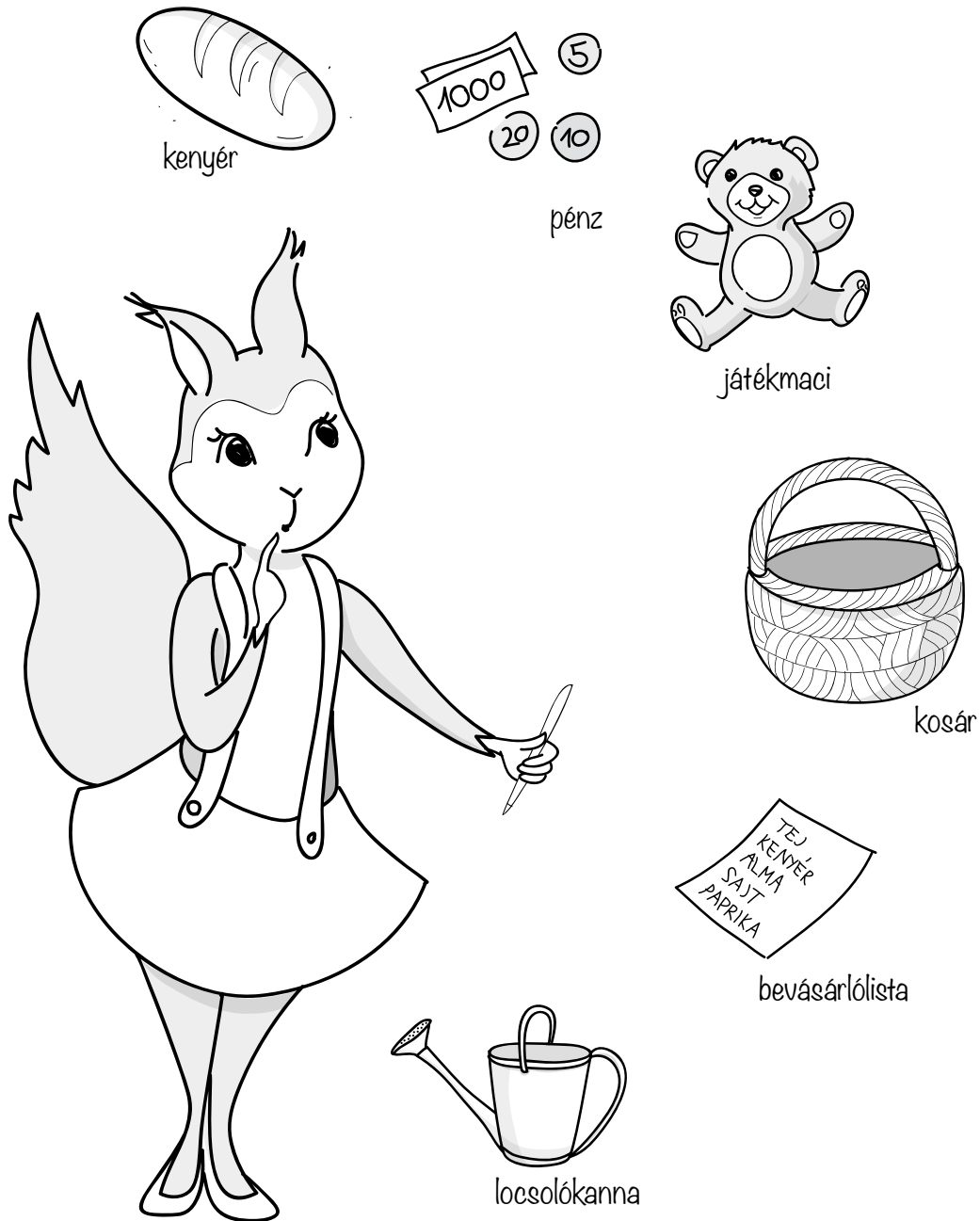
Ismerkedjétek meg Mankával és Zsigivel, a két mókussal.
Segítsetek nekik minél zöldebben vásárolni,
egészséges ennivalót készíteni és kertészkedni!
Jó szórakozást!



Kedves Szülők!

Gyermekeink lesznek a jövő fogyasztói, vásárlói, fontos lenne, hogy már kicsi korban találkozzanak a tudatos fogyasztással, hulladékmegelőzéssel. Az összeállított feladatok ezeket a témaköröket igyekeznek körbejárni – természetesen a gyerek által könnyen feldolgozható, játékos feladatok segítségével. A foglalkoztatót leginkább nagyobb óvodás, kisiskolás korú gyerekeknek ajánljuk, az olvasni nem tudóknak természetesen segítség szükséges a feladat megismeréséhez, bár igyekeztünk különböző piktogramokkal jelölni a különböző típusú feladatokat. Amennyiben bizonytalanok a helyes megoldásban, a foglalkoztató végén ellenőrizhetik tudásukat.

Manka bevásárláshoz készülődik, és azon gondolkodik, vajon mit vigyen magával? Karikázd be!



? Az utca végén, a közelben van a bolt. Hogy menjen oda? Húzd alá!



autóval



busszal

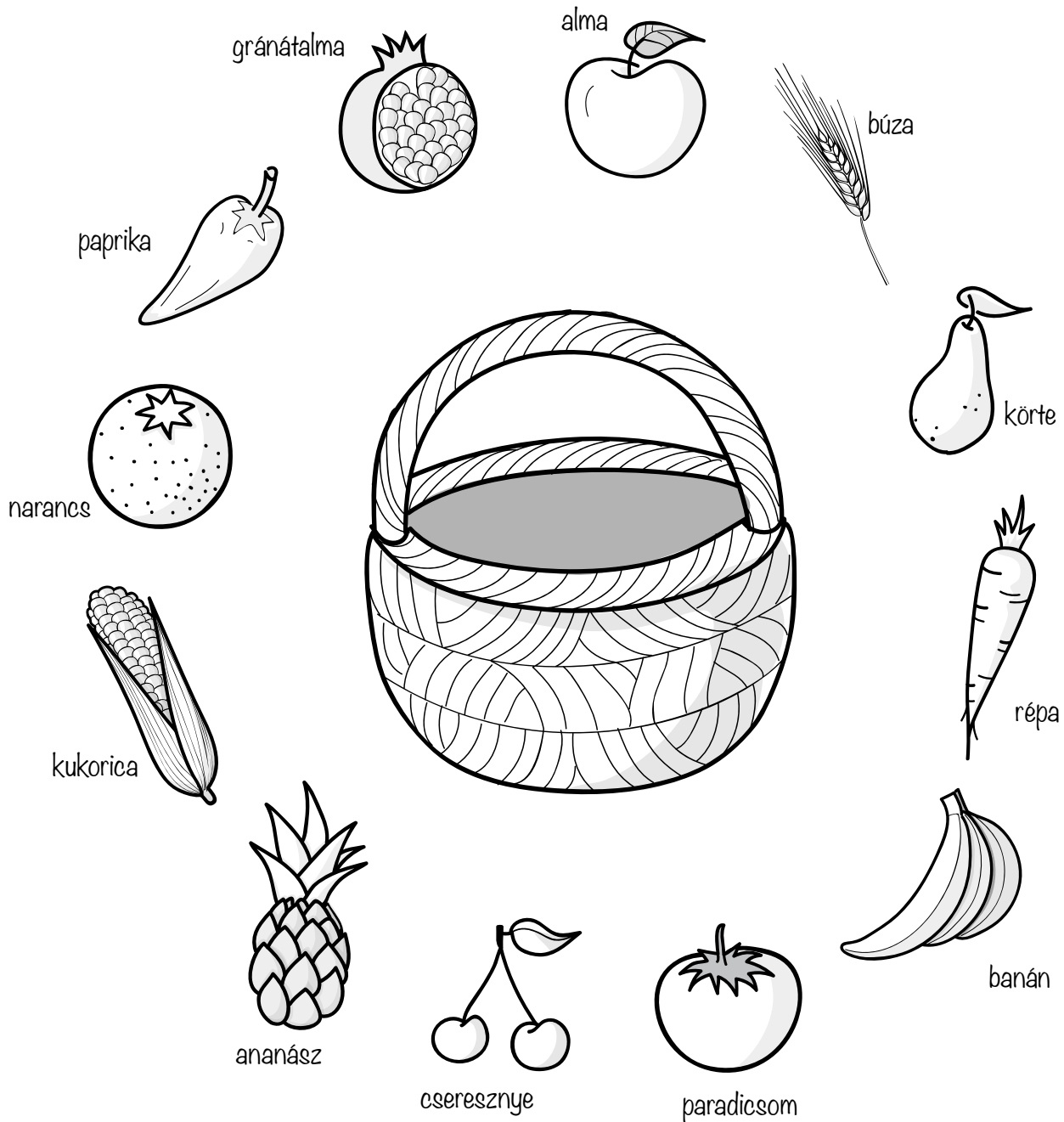


gyalog



villamossal

Egy-egy vonallal húzd bele a kosárba, hogy melyik terem Magyarországon!



- Színezd ki a gyümölcsöket!
- Melyiket nem esszük meg nyersen? Húzd alá!
- Karikázd be, amit már te magad is szedtél!

Nézd meg a bevásárlólistát, majd a bevásárlókocsit!
 Mi szerepel a listán? Húzd bele a kocsiba!
 Ami nincs a listán, de már benne van a kocsiban, azt húzd át!



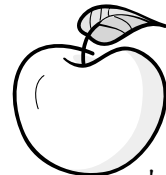
metszőolló



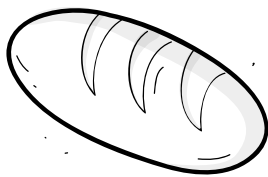
tej



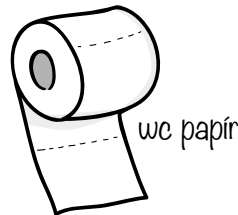
szaloncukor



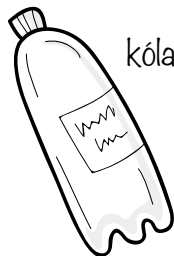
alma



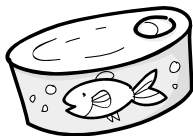
kenyér



wc papír



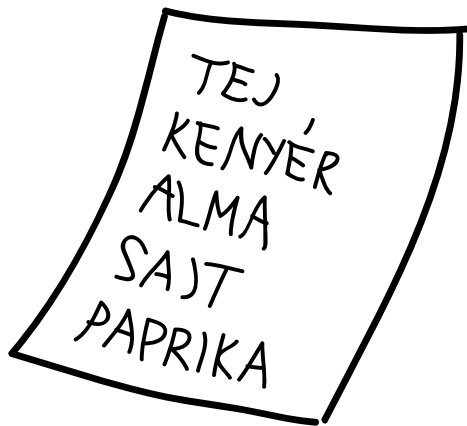
kóla



hal konzerv



paprika



Palacsintát szeretnél sütni.
 Írj magadnak saját bevásárlólistát!

.....

.....

.....

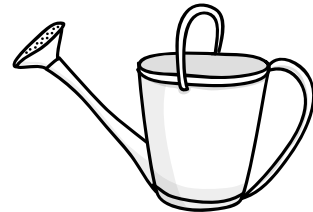
.....

.....

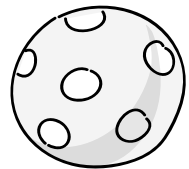
Zsigi kertészkedni szeretne. Színezd ki, milyen eszközöket válasszon hozzá!



villáskulcs



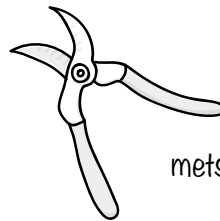
locsolókanna



labda



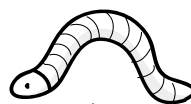
kesztyű



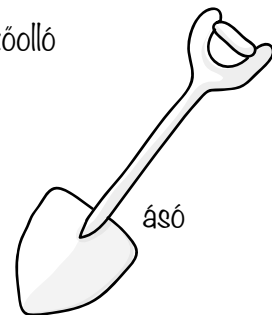
metszőolló



kerti villa



giliszta



ásó



Mitől fejlődik szépen az eper? Karikázd be!



csiga



napfény

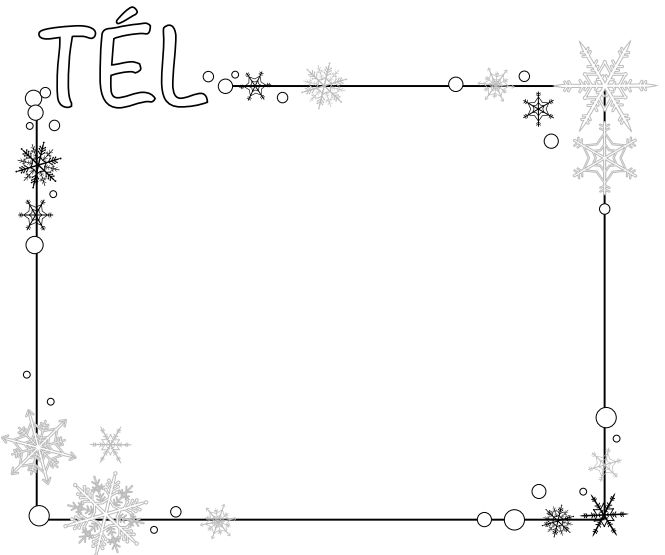
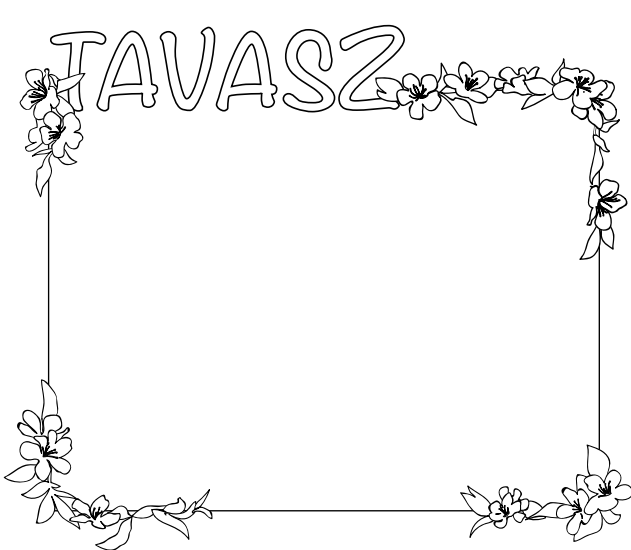
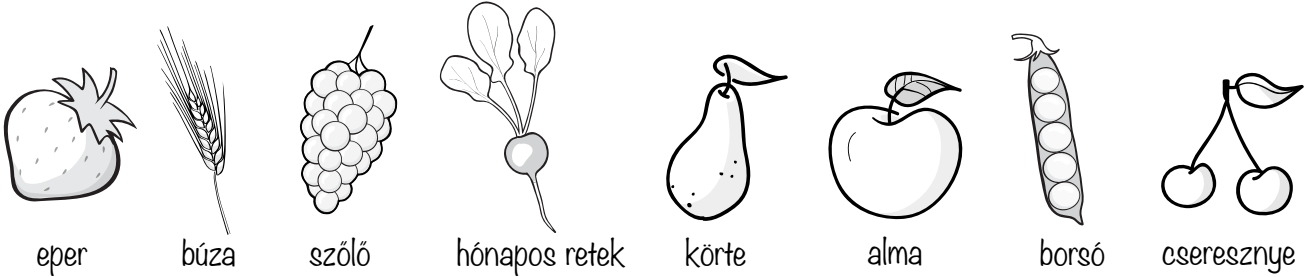


locsolás



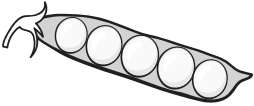
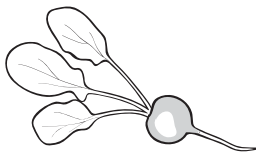
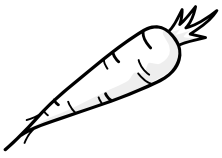
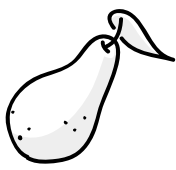
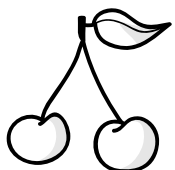
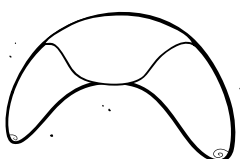

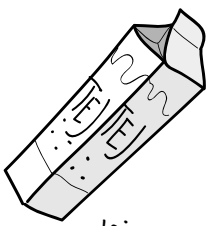
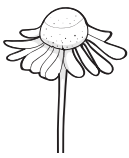
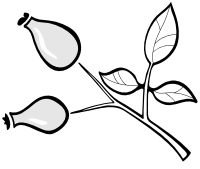
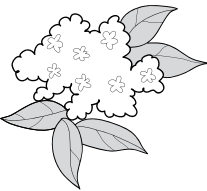
hó

Gondold végig, melyik évszakban teremnek az alábbiak és rajzold be a megfelelő keretbe! (Több helyre is rajzolhatod ugyanazt.)



Rajzold le, hogy télen milyen zöldséget vagy gyümölcsöt tudsz venni, ami itthon termett.

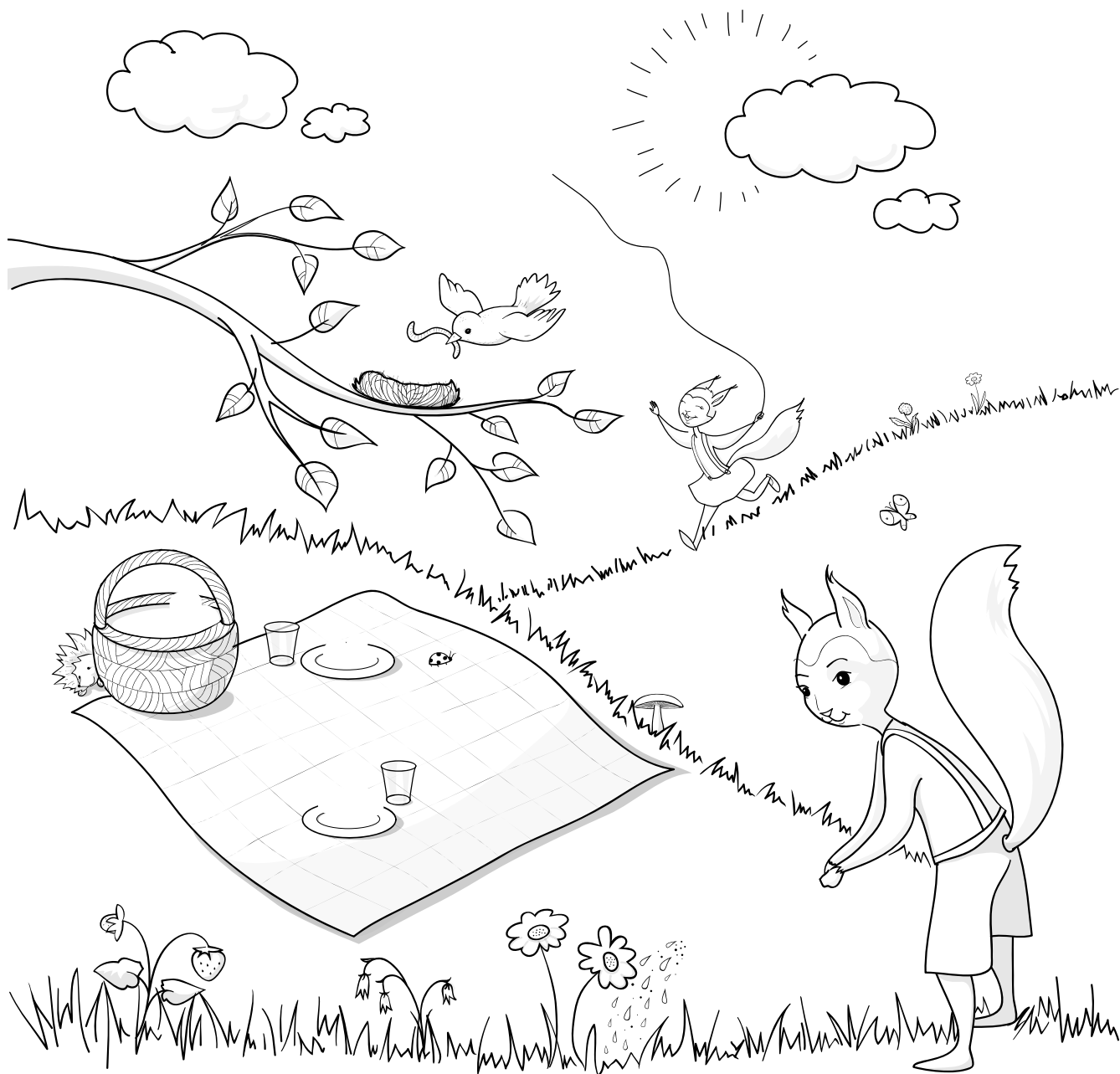
Nézd meg a táblázat sorait! Egészítsd ki témájának megfelelően!

<p>zöldség</p>  <p>borsó</p>	 <p>hónapos retek</p>		 <p>répa</p>
<p>gyümölcs</p>		 <p>körte</p>	 <p>cseresznye</p>
<p>pékáru</p>	 <p>kifli</p>		 <p>kenyér</p>
<p>tejtermék</p>		 <p>tej</p>	
<p>gyógynövény</p>	 <p>kamilla</p>	 <p>csipkebogyó</p>	 <p>bodzavirág</p>



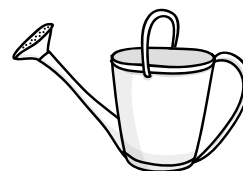
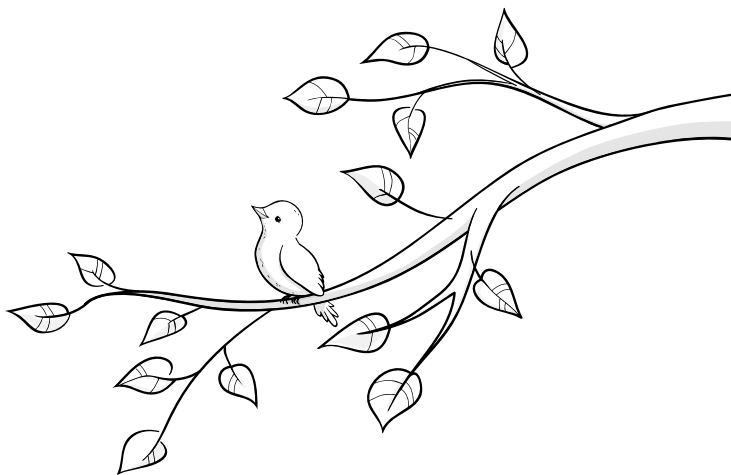
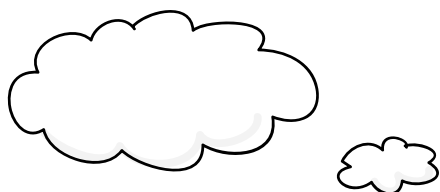
Színezd ki azokat, amelyekből Te is ettél a múlt héten!

Szép tavaszi délután van. Süt a nap, enyhe szél fúj, kismadarak csipognak, Zsigi virágot locsol, Manka pedig sárkányt ereget. Utána uzsonnázni készülnek. Rajzold meg, mi hiányzik a képről!



A képen elbújt egy süni, lepke, gomba, katicabogár és harangvirág. Keresd meg, majd karikázd be őket!

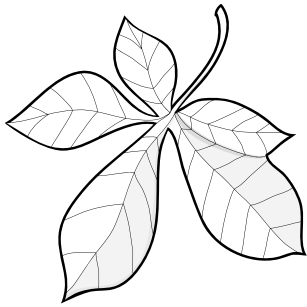
Rajzold le a saját kerted! Mit ültetnél bele?



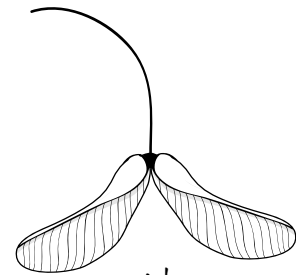
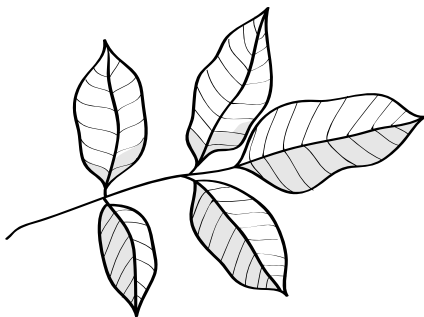
?

Zsigi fát ültetne, hogy fészkelhessenek rajta az énekesmadarak.
Te milyen énekesmadarakat ismersz?

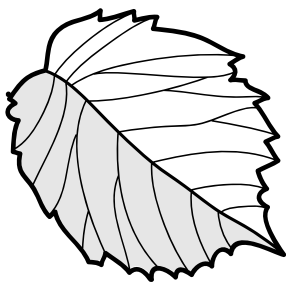
Felismered ugyanannak a fának a leveleit és terméseit?
Kösd össze!



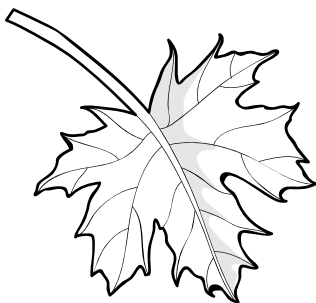
dió



juhar



vadgesztenye

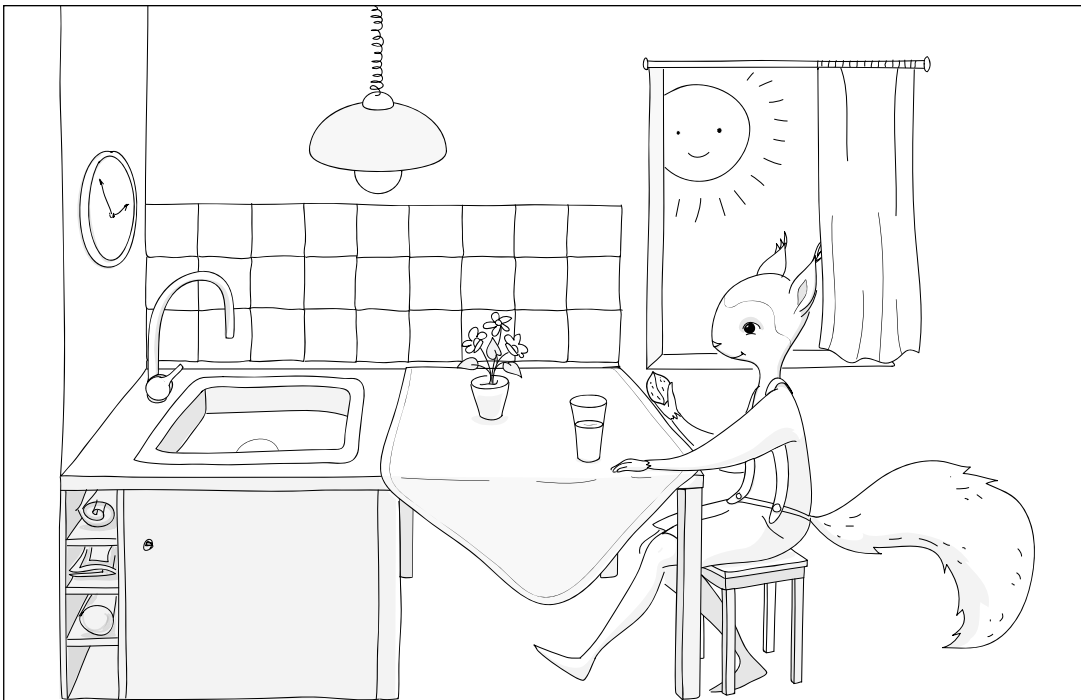


mogyoró



Melyik termés ehető? Karikázd be!

Zsigi uzsonnázik. A két kép majdnem teljesen egyforma, de néhány eltérést felfedezhetsz rajta. Karikázd be az öt különbséget!



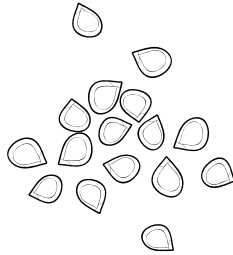
? Zsigi melyik képen vigyáz jobban a környezetre?

Írd be a négyzetbe a kép betűjelét!

Manka paradicsomlevest szeretne készíteni, amihez paradicsomokat nevel a kertjében. Tedd időrendi sorrendbe a képeket: rajzold a megfelelő betűjelet a sorban következő négyzetbe és olvasd össze!



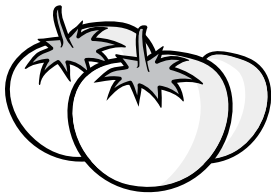
I
palánta



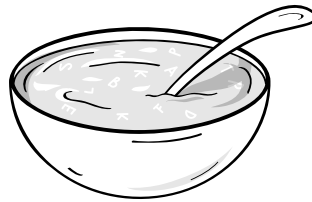
F
magok



N
virágzó növény



O
érett paradicsomok



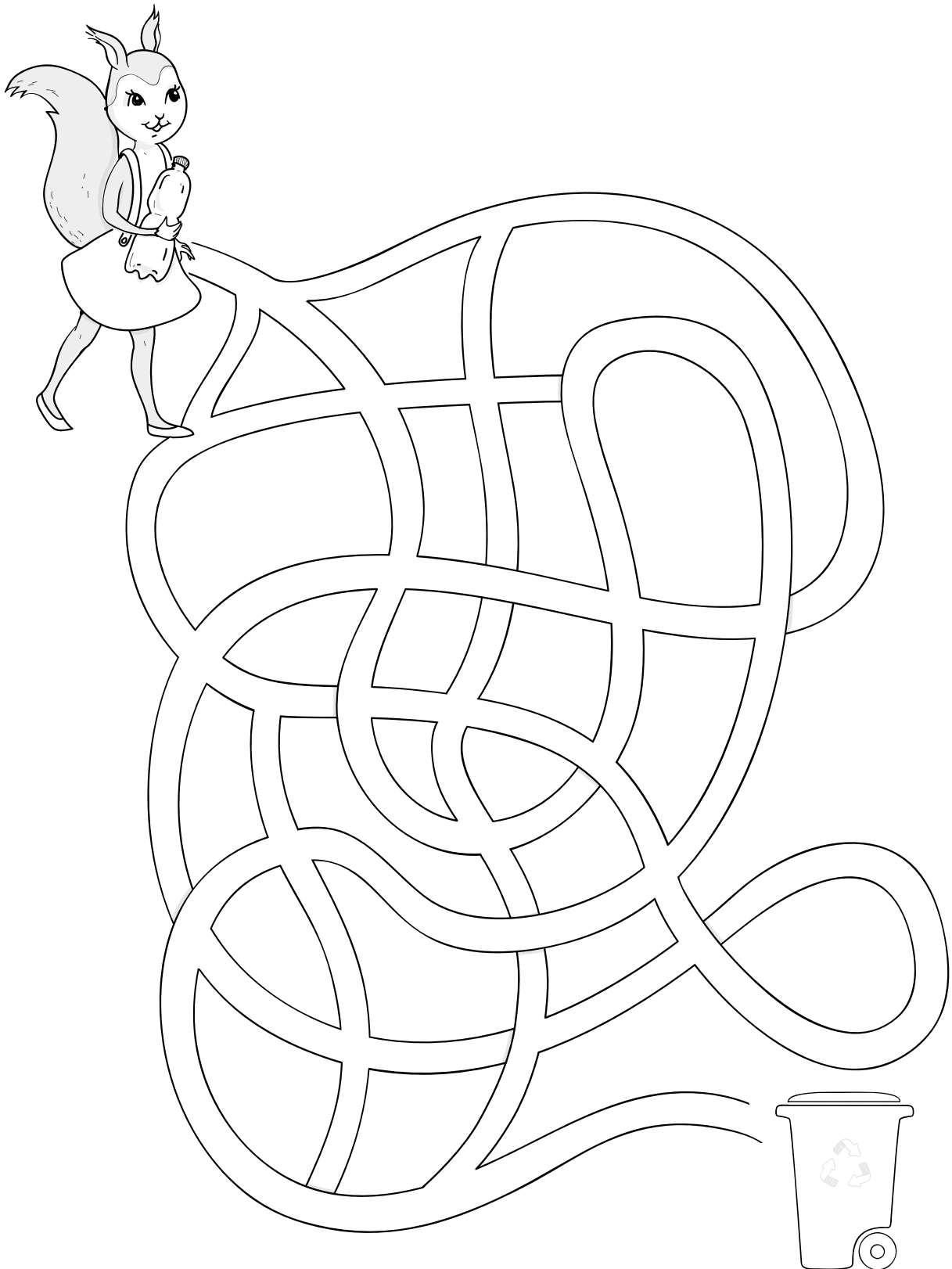
M
leves

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---



Ültess valamit (pl. borsót, babot, búzát) és figyeld meg, hogyan növekszik! Hetente rajzold le a különböző fázisait!

Segítség Mankának eljuttatni a szemetet a kukáig!



?

Keressetek a közelemben olyan helyet, ahová el tudjátok vinni a szelektíven gyűjtött szemetet! (Pl.: hulladékgyűjtő sziget vagy hulladékudvar)

A két mókus piknikezni szeretne, de nem találnak megfelelő helyet, mert minden csupa szemét. Segíts nekik abban, hogy melyik szemetet, melyik kukába tegyék! Kösd össze!



üres
üdítősdoboz



szívószál



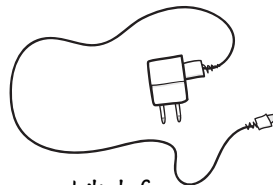
használt
papírsebkendő



almacsutka



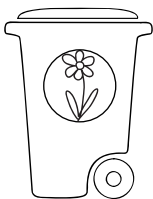
újság



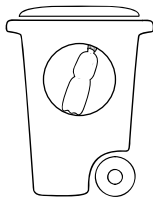
mobiltelefon
töltő



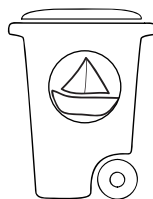
üres
befőttesüveg



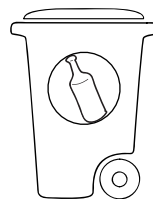
szerves
hulladék



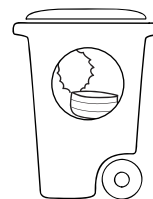
műanyag-
hulladék



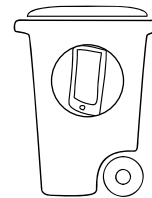
papír-
hulladék



üveghulladék



fémhulladék



elektronikai
hulladék



vegyes
hulladék

- Minden kukát más színek jelölnek. Tudod melyek ezek? Színezd ki a kukákat a megfelelő színnel!
- Mit javasolnál az elhasznált üdítősdoboz és a papírsebkendő helyett, hogy ne keletkezzen szemét?

Feladatok megoldásai

1. Pénz, kosár, bevásárlólista.
? Gyalog.

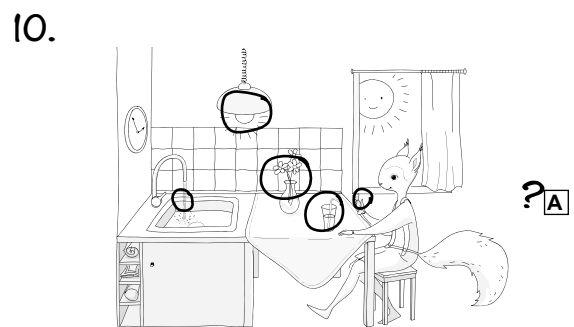
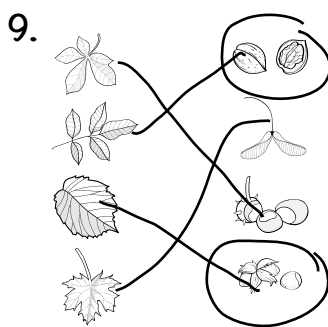
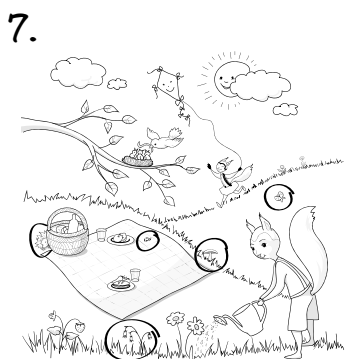
2. Alma, búza, körte, répa, paradicsom, cseresznye, kukorica, paprika.
• Alma, körte, banán, cseresznye, ananász, narancs, gránátalma
• Búza, kukorica.

3. Tej, kenyér, alma, paprika; banánt áthúzni.

4. Locsolókanna, kesztyű, ásó, metszőolló, kerti villa.
☀ Napfény, locsolás.

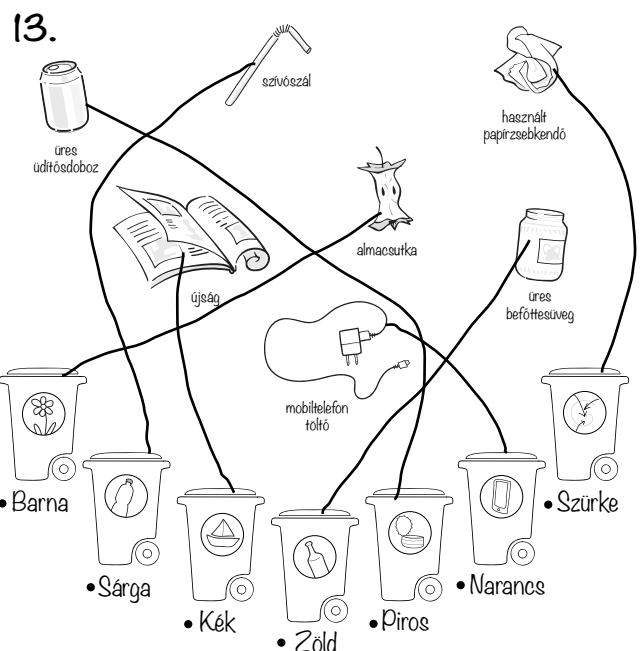
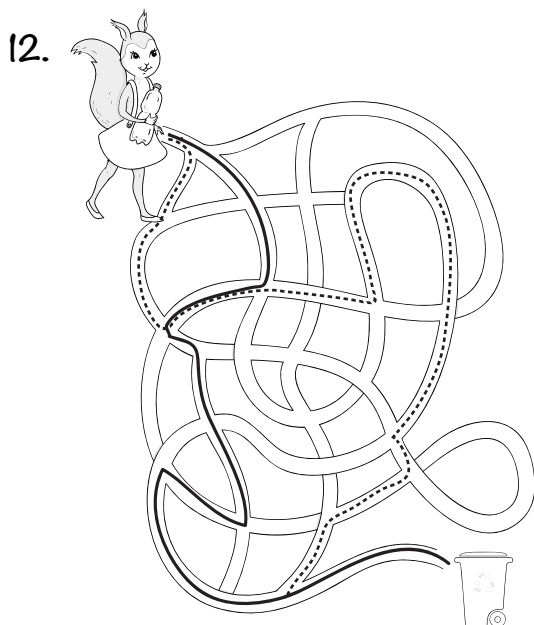
5. *Tavas:* eper, hónapos retek, borsó; *Nyár:* eper, búza, alma, cseresznye; *Ősz:* szőlő, körte, alma.
☞ Pl.: cékla, krumpli, sütőtök

6. Zöldség pl.: paprika, uborka; gyümölcs pl.: szőlő, szilva; pékáru pl.: zsömlé, pogácsa; tejtermék pl.: vaj, tejföl; gyógynövény pl.: csalánlevél, hársfavirág.



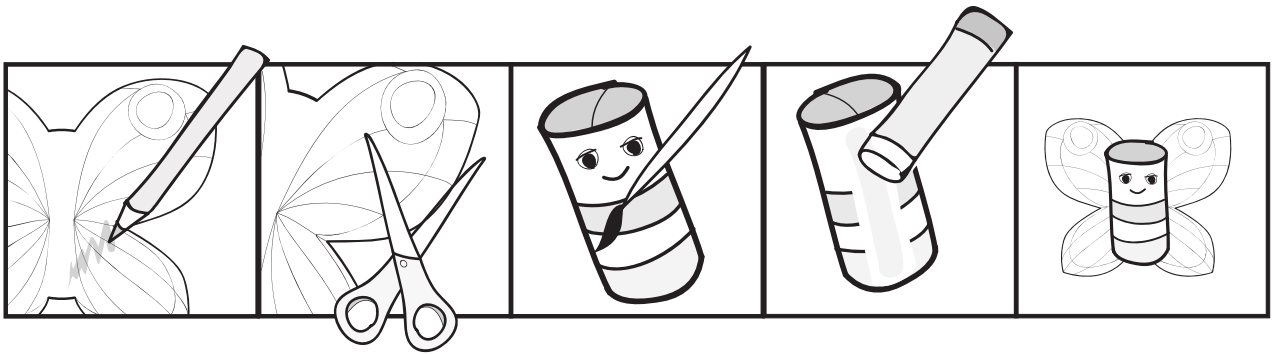
11.

F	I	N	O	M
---	---	---	---	---



• Saját kulacs és textilzsebkendő.

Készítsetek otthon WC papír gurigából lepkét!



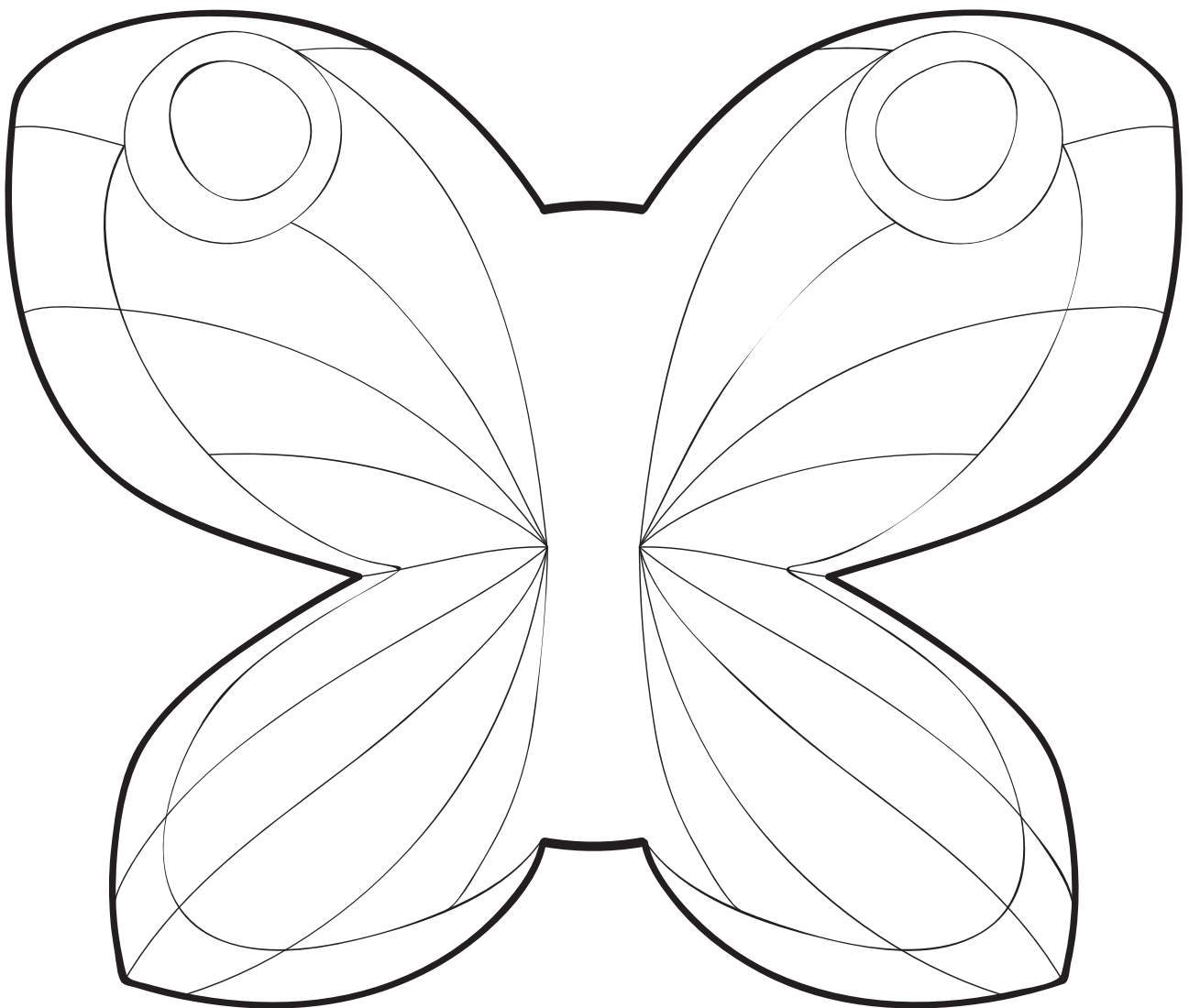
1. Színezd ki a lepke szárnyát.

2. Vágd ki a körvonalá mentén.

3. Fesd le tetszés szerint a gurigát.

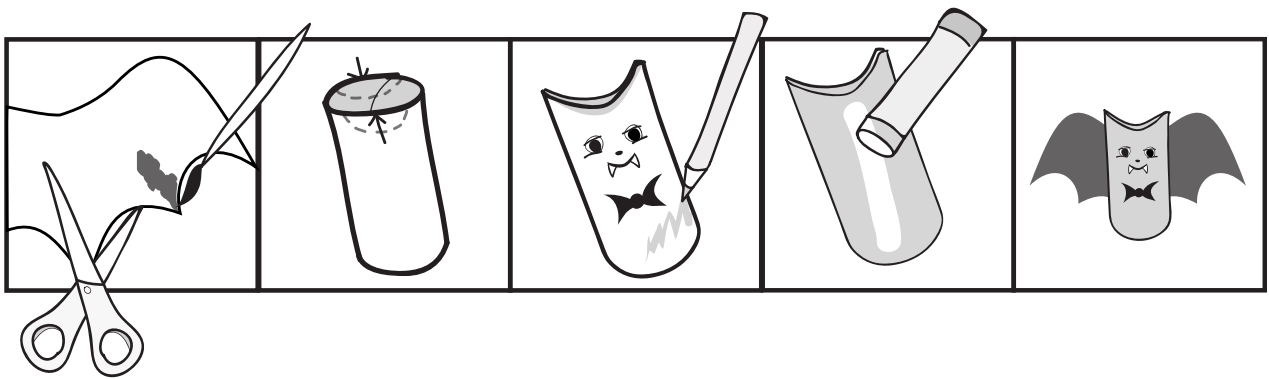
4. Ragasztózd be a másik oldalát.

5. Simítsd a gurigára a szárnyat.



TIPP: A kivágott szárnyat rajzold körbe egy üres lapon, majd azt is vágd ki és ragaszd össze a kiszínezett lepkeshárnyal! Így erősebb és maradandóbb lesz a szárny.

Készítsetek WC papír gurigából denevért!



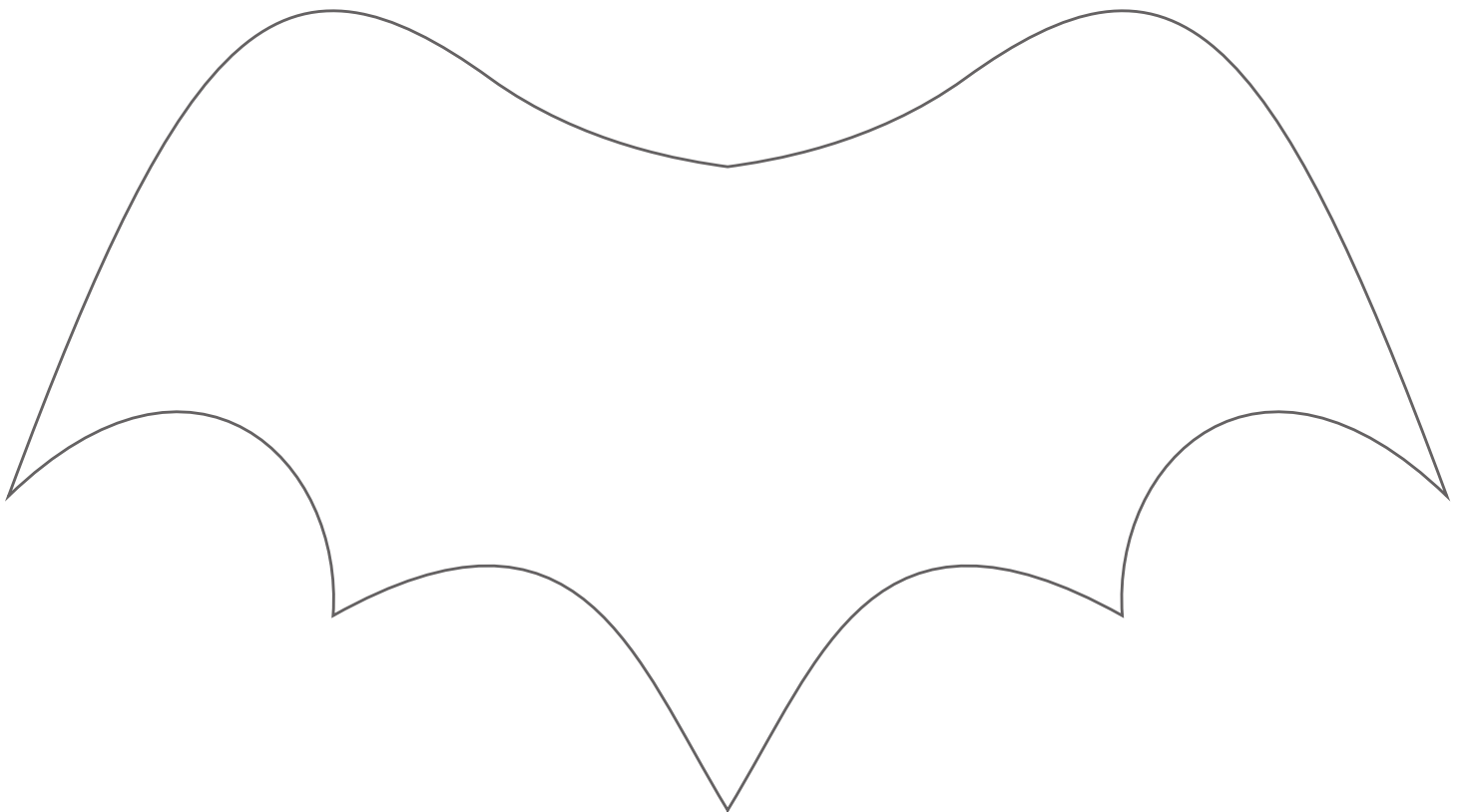
1. Vágd ki a szárnyat és fessd le.

2. Nyomd be a guriga tetejét két oldalról.

3. Fess le tetszés szerint és rajzold meg az arcát.

4. Ragasztózd be a hátulját.

5. Simítsd a gurigára a szárnyat.



TIPP: Ha az előző oldalon lévő lepkét is szeretnéd elkészíteni, kérd meg a szüleidet, hogy fénymásolják le az oldalt!

Hasznos tippek szülőknek a környezetbarát vásárláshoz

Sokszor érezzük, hogy szeretnénk tudatosabban vásárolni, de nem igazán tudjuk, hogyan is kezdünk hozzá, mire figyeljünk a boltban. Ehhez szeretnénk segítséget nyújtani: összegyűjtöttünk néhány tanácsot a környezetbarát vásárláshoz:

- Csak azt vásároljuk meg amire tényleg szükségünk van.
- Bevásárlás előtt készítsünk listát, hogy felesleges termékek ne kerüljön a kosarunkba!
- Nem mindegy, hogy hol vásárolunk. Keressük a közvetlen termelőket!
- Friss, szezonális, évszaknak megfelelő zöldséget, gyümölcsöt válasszunk!



• Vásároljunk biotermékeket, mert magas beltartalmi értékkel rendelkeznek, valamint növényvédőszer mentesek, így egészséges élelmiszert fogyaszthatunk, miközben a környezetet is kíméljük!

• Újrahasznosított, visszaváltható dolgokat válasszunk!



- Kerüljük a félkész termékeket, amelyek ízfokozókat, színezékeket, tartósítószerket, valamint mesterséges anyagokat tartalmazhatnak!
- Részesítsük előnyben a hazai termékeket, ezáltal támogatjuk a hazai termelőket, valamint a szállításból eredő környezeti szennyezés is csökken, mivel helyben állították elő azt.



• Vásároljunk méltányos kereskedelemről származó (fair trade) termékeket (pl. kakaó, csokoládé, kávé), ezáltal támogatjuk a fejlődő országok termelőit is, és a termék előállításához nem kapcsolódik kizsákmányoló gyermekmunka.

• Kerüljük a többszörösen becsomagolt árucikkeket, lehetőleg csomagolásmentes árut válasszunk, így kevesebb hulladékot fogunk termelni!

- Mindig legyen nálunk vászontáska, így nem kell nylon zacskót vásárolni!
- Mindig olvassuk el a címkéket, hogy tudjuk miből és hol készült, amit megveszünk!

• Vásárlás előtt a Nemzeti Fogyasztóvédelmi Hatóság honlapján tájékozódhatunk a veszélyes termékekről. (<http://www.nfh.hu/node/4299>)

• Ismerjük meg jogainkat fogyasztóként, látogassuk meg a Nemzeti Fogyasztóvédelmi Hatóság oldalát! (<http://www.nfh.hu/>)!

• Mindig legyen nálunk bizonylat a vásárlásról. A blokk, nyugta vagy a jótállási jegy igazolja, hogy hol vásároltuk a terméket, probléma esetén ezzel tudunk reklamálni!

Ne feledjük, pénzünk szavazat, nem mindegy, hogy hol és milyen termékre költjük el!





Kiadja a Magyar Természetvédők Szövetsége,
1091 Budapest, Üllői út 91/b. www.mtvosz.hu,
Felelős kiadó: Dr. Farkas István

A kiadvány a Supplycha!nge - Kampány az ökotudatos boltokért program keretében készült

A Magyar Természetvédők Szövetsége Magyarország Alaptörvénye Q cikkelyének megfelelően az emberiség fenntartható fejlődése érdekében együttműködésre törekszik a világ valamennyi népével és országával, illetve a P cikkely értelmében tevékenykedik, miszerint a természeti erőforrások, különösen a termőföld, az erdők és a vízkészlet, a biológiai sokféleség, különösen a honos növény- és állatfajok, valamint a kulturális értékek a nemzet közös örökségét képezik, amelynek védelme, fenntartása és a jövő nemzedékek számára való megőrzése az állam és mindenki kötelessége. Szervezetünk a 2017. évi LXXVI. törvény értelmében külföldről támogatott szervezetnek minősül, mert a fenti keretben zajló közös, hazai és nemzetközi munkák pénzügyi forrásai részben külföldről, például az Európai Uniótól származnak.